



TALLERES FORMATIVOS PARA LAS/OS AUXILIARES DE AYUDA A DOMICILIO EN EL MARCO DE LA COLABORACIÓN CON EL PROYECTO FEDER DESARROLLADO POR LA UNIVERSIDAD DE CÁDIZ (UCA)

El personal del servicio de ayuda a domicilio de COMUJESA, viene colaborando desde el año pasado con el Instituto Universitario de Investigación para el Desarrollo Sostenible (INDESS), desde el que se está llevando a cabo el proyecto de investigación “ *Promoción de la actitud empática de cuidadores profesionales en el entorno del hogar hacia mayores en situación de dependencia, residentes en Jerez de la Frontera*”. Se trata de un Proyecto enmarcado en el Programa Operativo FEDER 2014-2020 cofinanciado por la Consejería de Economía, conocimiento, Empresas y Universidad de la Junta de Andalucía en el que han participado de forma voluntaria los y las auxiliares de ayuda a domicilio de COMUJESA.

Gracias a esta colaboración los/as auxiliares de ayuda a domicilio van a participar en talleres formativos impartidos por el equipo de investigadores del proyecto, en las instalaciones del campus universitario de Jerez.

Mediante esta formación de carácter práctico, se pretenden mantener y mejorar la calidad de los cuidados que prestan los profesionales del servicio de ayuda a domicilio y que reciben en sus domicilios las personas usuarias.

Los talleres se impartirán en dos sesiones formativas cada uno, que darán comienzo el 23 de noviembre y finalizarán el 22 de junio. Dentro de cada taller se tratarán aspectos indispensables para mejorar la calidad en la atención a personas dependientes, dentro de las funciones desempeñadas por el personal auxiliar del SAD.

El programa formativo será el siguiente:

BLOQUE I. ACTUACIONES DE CARÁCTER PERSONAL RELACIONADAS CON LA MOVILIDAD.

Taller 1: Higiene Postural en el puesto de trabajo del auxiliar de ayuda a domicilio.

- Fecha: 23 de noviembre y 2 de diciembre de 2021
- Objetivo: Mejorar la higiene postural tanto en las/os cuidadoras/es como en las personas usuarias previniendo la aparición de lesiones. Valorar el riesgo de cada persona usuaria y eliminar o disminuir los factores de riesgo que favorecen la aparición de úlceras.
- Contenido de la formación: Cambios posturales y movilización del/la usuario/a en la vida dentro y fuera del domicilio.

- Dirigido por: Esther Ortega (Fisioterapeuta), y Begoña Ramos (Enfermera)

Taller 2: Control de la alimentación y problemas en la deglución (disfagia)

- Fecha: 20 de abril y 4 de mayo de 2021
- Objetivo: Identificar la capacidad de deglución de las personas usuarias para adecuar la ayuda a la alimentación.
- Contenido de la formación: Disfagia y estimulación de la deglución.
- Dirigido por: Esther Ortega (Fisioterapeuta), y Begoña Ramos (Enfermera)

BLOQUE 2: CUIDADOS BÁSICOS ASISTENCIALES EN EL DOMICILIO

Taller 1: Prevención de las úlceras: cuidados de la piel.

- Fecha: 14 de diciembre de 2021 y 18 de enero de 2022.
- Objetivos: Comprender la importancia del cuidado de la piel. Conocer las prácticas necesarias para evitar el desarrollo de úlceras por presión. Comprender la importancia de la hidratación oral en la persona mayor dependiente.
- Contenido de la formación: Hidratación y humedad de la piel secundaria a la incontinencia urinaria. Úlceras por presión: Prevención. Consecuencias de los pliegues en la ropa. Hidratación de la persona en situación de dependencia.
- Dirigido por: Ana Domínguez (Enfermera)

Taller 2: Manejo de la alimentación.

- Fecha: 2 de marzo y 22 de marzo de 2022.
- Objetivos: Comprender la disfagia y sus riesgos. Conocer la forma adecuada de administrar la medicación oral. Comprender el manejo de la diabetes en personas mayores dependientes.
- Contenido de la formación: Ingesta y hábitos alimentarios. Alimentación a través de sonda nasogástrica. Concepto de disfagia. Uso de espesantes. Concepto de neumonía por bronaspiración. Maniobra de Heimlich. Medicación oral: Fármacos que se pueden triturar y cómo. Cuando dar la medicación (antes, durante o después de las comidas). Diabetes: manejo de hiperglucemia e hipoglucemia.
- Dirigido por: Ana Domínguez (Enfermera)

BLOQUE 3: ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIO.

Taller 1: Cuidar al que cuida: riesgos psicosociales.

- Fecha: 8 y 23 de febrero de 2022.
- Objetivo: Identificar los riesgos psicosociales del profesional del SAD y trabajar las medidas preventivas frente a estos riesgos.
- Contenido de la formación: autocuidado del cuidador/a profesional. Diseño de la carga de trabajo. Sistemas de Comunicación efectiva.
- Dirigido por: M.ª Ángeles Minguela (Trabajadora Social); y Consuelo López (Enfermera).

Taller 2: Cuidar al que cuida: resolución óptima de conflictos.

- Fecha: 8 y 22 de junio de 2022.
- Objetivo: Obtener las principales herramientas de comunicación y de regulación emocional para la resolución de disputas y conflictos.

- Contenido de la formación: manejo de la comunicación positiva, herramienta de comunicación asertiva, planteamiento de mediaciones. Búsqueda de soluciones para los problemas y evitar el autocastigo.
- Dirigido por: M.^a Ángeles Minguela (Trabajadora Social); y Consuelo López (Enfermera).