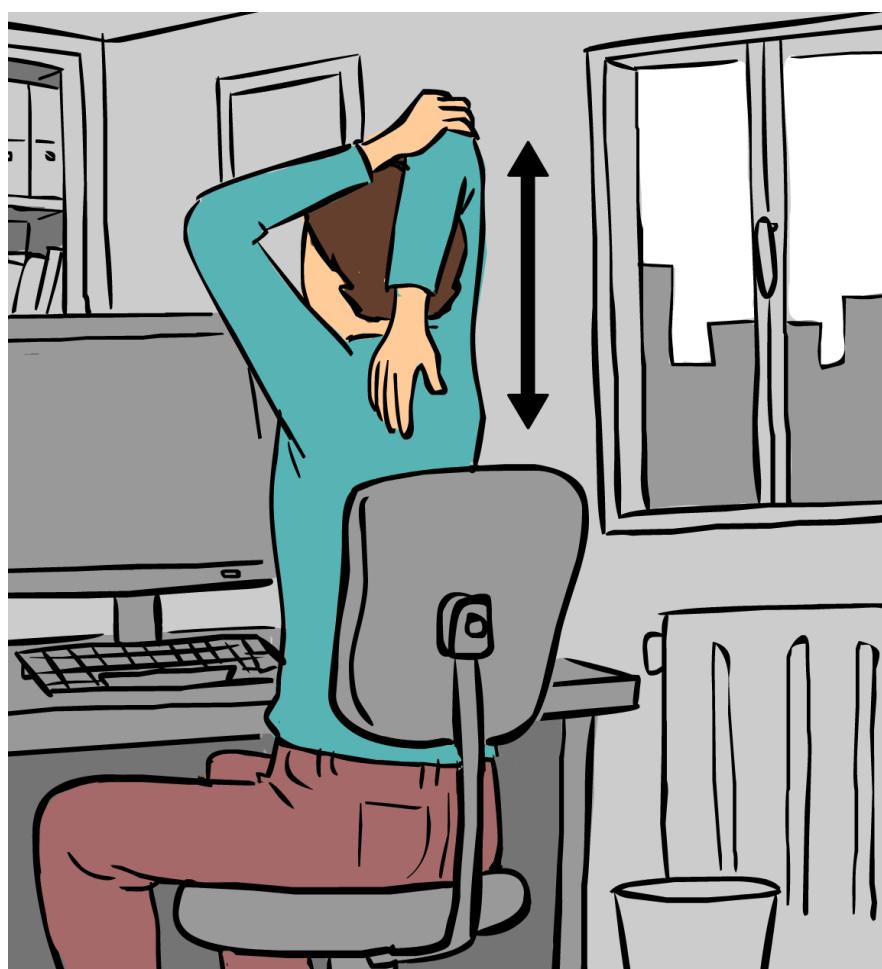
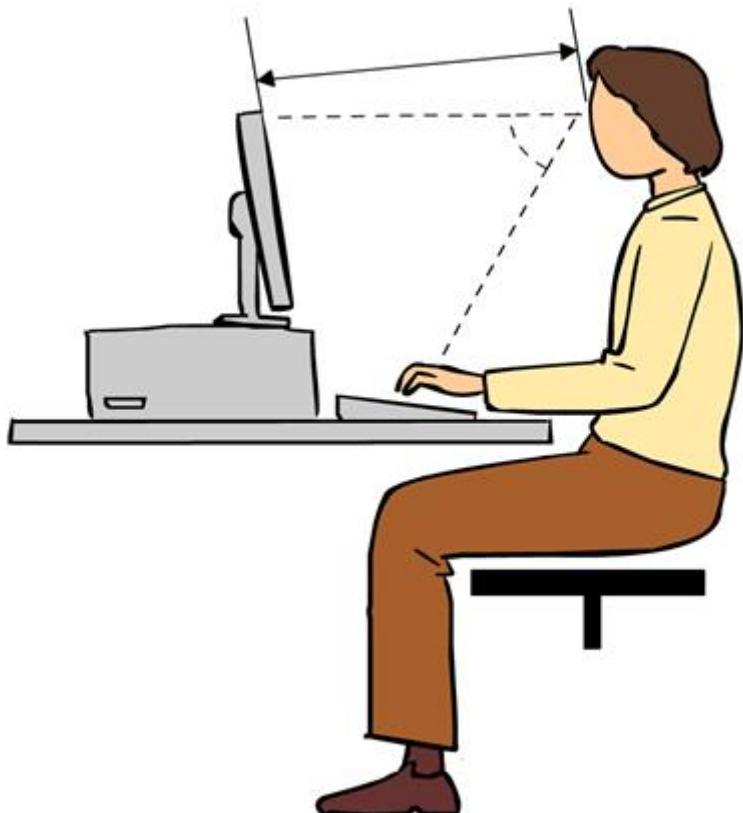




Cuando trabajes con el ordenador



- 1. Coloca la pantalla a unos 50 cm. de distancia**
- 2. No acumules demasiados objetos sobre la mesa**
- 3. Realiza estiramientos para evitar la fatiga muscular**
- 4. Regula la silla y la pantalla**