



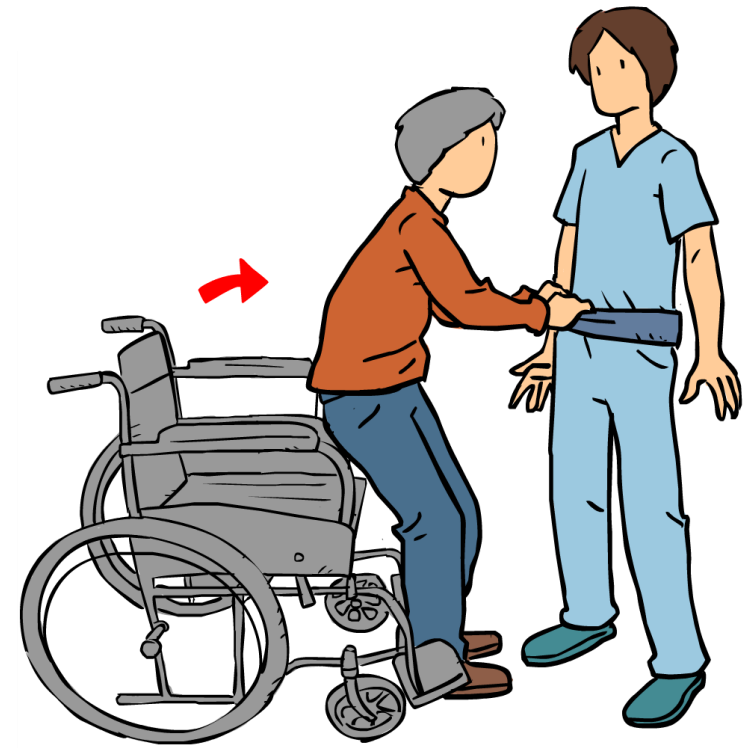
# ...si no cuidas tu espalda padecerás contracturas, pinzamientos y hernias discales?



Silla de ruedas



Tabla de transferencia



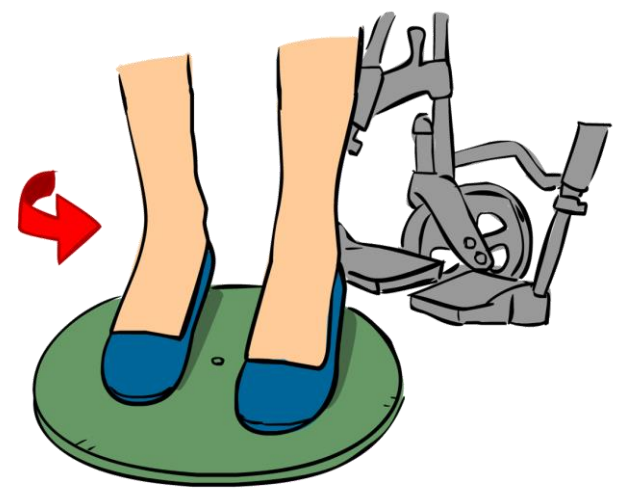
Cinturón de sujeción



Deslizador



Grúa



Disco

¡Siempre que sea posible, utiliza los medios de ayuda que tienes a tu disposición!