



*¿Sabías que ...*

# ...un adecuado manejo de los pacientes disminuirá el riesgo de sufrir problemas de espalda?



Ubícate próximo a la persona a movilizar, con la espalda recta y flexionando las rodillas



Realiza un agarre seguro



Utiliza el contrapeso del propio cuerpo



Emplea puntos de apoyo externos y ayudas textiles cuando lo necesites